**Des conseils indispensables avant de voyager**

Exercices

11

##### 1

##### **1. Avant de commencer, un peu de vocabulaire médical. Cochez la bonne réponse.**

On le dit d’une maladie sans conséquence grave qui se guérit :

🞏une maladie bénigne

🞏une maladie chronique

C’est un trouble de l'appareil digestif ; on l’appelle aussi la tourista :

🞏la grippe

🞏ladiarrhée

🞏le paludisme

On le dit d’une maladie qui concerne le coeur et la circulation sanguine :  
🞏une maladie cardio-vasculaire

🞏le paludisme

🞏la fièvre jaune

C’est une maladie qui s’attrape par une piqûre de moustique et se manifeste par de la fièvre :

🞏la grippe

🞏ladiarrhée

🞏le paludisme

##### **2. Compréhension globale : la santé en voyage - Cochez la ou les bonnes réponses.**

Quel sujet aborde le professeur Matheron ?  
🞏les maladies fréquentes contractées àl’étranger

🞏toutes les maladies pouvant être contractées àl’étranger

Qu’apprend-on sur ces maladies ?  
🞏Elles peuvent être graves.

🞏Elles peuvent être bénignes.

🞏Elles sont souvent rares.

Selon le Professeur Matheron, il est important de consulter avant de partir :

🞏pour avoir des conseils de prévention d’un médecin

🞏pour acheter les médicaments

🞏pour avoir une prévention du paludisme si nécessaire

Où peut-on aller consulter avant de partir en voyage ?

🞏chez un médecin généraliste

🞏dans un centre spécialisé

🞏dans une pharmacie

**3. Les maladies fréquentes en voyage. Écoutez de 0’23’’à0’51’’.Entourez la bonne réponse parmi les propositions en caractères gras en fonction de ce que vous entendez.**

« Vousavez cité**le diabète / la diarrhée**quiestquandmêmeleproblèmele plus fréquent, la diarrhée du voyageur - la tourista,-, mais quin’estquelquefois pas la tourista, dontilfautchercherparfois les causes. Et il y a les maladies **respiratoires / chroniques**, et il y a uncertainnombre de maladies quipourraientêtreprévenuesaussi comme **le paludisme / la grippe**. Et puisil y a des maladies **articulaires. /cardio**-**vasculaires**. Il ne faut pas oublieraussiqu’il y a beaucoup d’accidents **de la voiepublique. / des voies respiratoires**. C'estunecausefréquente, unsouci. »

**4.Consulter avant de partir àl’étranger. Écoutez l’extrait de 1’06’’ jusqu’à la fin et entourez le terme énoncépar le médecin parmi deux expressions synonymes.**

« Alors c'est important vraiment de consulter avant de partir. D'abord pour **mettre à jour / actualiser** le calendrier **des vaccins** / **vaccinal** habituel qui devrait être àjour. C'est important aussi pour pouvoir **avoirdes conseils de prévention des / prévoir les** différentes maladies que j’ai citées, pour avoir

des vaccinations spécifiques àchaque destination, pour avoir aussi une prévention du paludisme quand c'est indiqué.   
Et c'est important de le faire en consultation médicale, parce que ce qu'on va **prescrire / administrer** ou ce qu’on va conseiller dépend de chaque **patient / personne qui vient consulter**, de ses**maladies précédentes / antécédents**, s’il a une autre maladie, si c'est une femme**qui attend un enfant / enceinte**, son âge, le lieu de destination…Ça peut tout àfait être fait par un médecin généraliste, ça c'est clair. Mais bon, il y a des centres dédiés. Et il y a une prévention pour laquelle il faut vraiment **avoir recours / faire appel** àun centre spécialisé, c’est la vaccination contre la fièvre jaune, puisque ça ne se fait que dans des centres agréés par l’agence régionale de santé. »

**5. Donner des conseils.Le professeur donne des conseils en utilisant des expressions spécifiques. Complétez les phrases suivantes avec le terme approprié: C’est important de - on conseille - on doit - ll faut que.**

1. Pour les femmes,…………………un test de grossesse avant de partir en voyage.

##### 2.…………………se prémunir contre les moustiques.

##### 3. ………………… vous fassiez appel àun centre spécialisépour des vaccinations spécifiques.

##### 4. ………………… consulter le médecin avant de partir.

##### **6. Àvous ! Donner des conseils de prévention**

Quels conseils de santépourriez-vous présenter àdes étudiants partant en voyage d’étude dans votre pays ?

Exercices corrigés

##### 1

##### **Avant de commencer, un peu de vocabulaire médical**

On le dit d’une maladie sans conséquence grave qui se guérit :

Xune maladie bénigne

⎕une maladie chronique

C’est un trouble de l'appareil digestif ; on l’appelle aussi la tourista :

⎕ la grippe

Xla diarrhée

⎕ le paludisme

On le dit d’une maladie qui concerne le coeur et la circulation sanguine :  
X une maladie cardio-vasculaire

⎕le paludisme

⎕la fièvre jaune

C’est une maladie qui s’attrape par une piqûre de moustique et se manifeste par de la fièvre :

⎕ la grippe

⎕ladiarrhée

X le paludisme

##### **2 Compréhension globale - La santéen voyage**

Quel sujet aborde le professeur Matheron ?  
Xles maladies fréquentes contractées àl’étranger

⎕toutes les maladies pouvant être contractées àl’étranger

Qu’apprend-on sur ces maladies ?  
XElles peuvent être graves.

X Elles peuvent être bénignes.

⎕Elles sont souvent rares.

Selon le Professeur Matheron, il est important de consulter avant de partir :

X pour avoir des conseils de prévention d’un médecin.

⎕pour acheter les médicaments.

X pour avoir une prévention du paludisme si nécessaire.

Oùpeut-on aller consulter avant de partir en voyage ?

X chez un médecin généraliste

X dans un centre spécialisé

⎕dans une pharmacie

**3. Les maladies fréquentes en voyage**

« Vousavez cité**la diarrhée**quiestquandmêmeleproblèmele plus fréquent, la diarrhée du voyageur - la tourista,-, mais quin’estquelquefois pas la tourista, dontilfautchercherparfois les causes. Et il y a les maladies **respiratoires**, et il y a uncertainnombre de maladies quipourraientêtreprévenuesaussi comme **le paludisme**. Et puisil y a des maladies **cardio-vasculaires**.Il ne faut pas oublieraussiqu’il y a beaucoup d’accidents **de la voiepublique**. C'estunecausefréquente, unsouci. »

**4.   Consulter avant de partir àl’étranger**

« Alors c'est important vraiment de consulter avant de partir. D'abord pour **mettre àjour** le calendrier **vaccinal** habituel qui devrait être àjour. C'est important aussi pour pouvoir **avoir des conseils de prévention des** différentes maladies que j’ai citées, pour avoir des vaccinations spécifiques àchaque destination, pour avoir aussi une prévention du paludisme quand c'est indiqué.

Et c'est important de le faire en consultation médicale, parce que ce qu'on va **prescrire** ou ce qu’on va conseiller dépend de chaque **patient**, de ses **antécédents**, s’il a une autre maladie, si c'est une femme **enceinte**, son âge, le lieu de destination…Ça peut tout àfait être fait par un médecin généraliste, ça c'est clair. Mais bon, il y a des centres dédiés. Et il y a une prévention pour laquelle il faut vraiment **avoirrecours**àun centre spécialisé, c’est la vaccination contre la fièvre jaune, puisque ça ne se fait que dans des centres agréés par l’agence régionale de santé. »

**5. Donner des conseils**

1. Pour les femmes, **on conseille** un test de grossesse avant de partir en voyage.

##### 2. **On doit**se prémunir contre les moustiques.

##### 3. **Il faut que** vous fassiez appel àun centre spécialisépour des vaccinations spécifiques.

##### 4. C**’est important de**consulter le médecin avant de partir.

***Commentaires : Donner des conseils*** *Voici quelques expressions fréquemment utilisées pour exprimer le conseil dans le domaine médical :*

* *Conseiller de + infinitif - Ex. : Je te* ***conseille de téléphoner*** *tout de suite au médecin.*
* *Conseiller + nom - Ex. : Je vous* ***conseille une prévention*** *contre le paludisme.*
* *Il faut/il faudrait + infinitif - Ex. :* ***Il faut aller*** *chez le médecin avant de partir en voyage.*
* *Il faut que + subjonctif - Ex. :* ***Il faut que vous veniez****àla consultation avec votre calendrier vaccinal.*
* *On doit + infinitif - Ex. :* ***On doit consulter*** *avant de partir en voyage. (exprime une nécessitéen général ; similaire à« il faut+infinitif »).*